



La Journée du Numérique Responsable dans l'Ouest

Nantes, Angers, Brest, La Roche sur Yon, Gâvres

Jeudi 28 mars 2024

Partagez votre expérience : #JNR2024

 @adnouest

Ils accueillent la Journée du Numérique Responsable dans l'Ouest, **MERCI !**



Ils vous ont concocté **le programme** :



Samy Guelman,
Open campus de Brest



Mathieu Regnaud de la
Soudière,
Princip'Actions



Pierre-Alain Lévêque,
Base Low Tech

Présentation Open campus de Brest

8 écoles spécialisées, 1 prépa professionnelle
intégrée et un département formation continue

PÔLE TECH & CRÉA



PÔLE MANAGEMENT



DU BAC À BAC+5, FORMATIONS EN ALTERNANCE OU EN INITIAL

Le **+** ? L'accompagnement personnalisé du service Admissions et Relations Entreprises

présentation La Digital School



Alexis Drieux-Falgon
Dirigeant co-fondateur
Global Open campus
Directeur du pôle Tech & Créa'
Entrepreneur



François Pouletty
Dirigeant co-fondateur
Global Open campus
Directeur du pôle Management
Entrepreneur



Charles Cabillic
Co-fondateur
Entrepreneur
Senior Mentor



La Digital School c'est :

BACHELOR			MASTÈRE		
1 ^{ère} ANNÉE	2 ^{ème} ANNÉE	3 ^{ème} ANNÉE	4 ^{ème} ANNÉE	5 ^{ème} ANNÉE	
SOCLE COMMUN 4 matières - Développement web - Webmarketing - Jeu vidéo - Créa en webdesign			5 bachelors au choix* - Développement web - Webmarketing & social media - Webdesign - Graphisme 3D - Développement jeu Vidéo	6 expertises au choix* - Chief Digital Officer - Expert marketing digital - Digital Designer UI-UX - Développeur Full Stack - Développement jeu Vidéo - Design jeu vidéo	Projet en lien avec votre expertise



ADN Ouest : Agir pour le Développement du Numérique en Pays de la Loire et en Bretagne

UN LARGE RÉSEAU

- 700** Structures adhérentes
- +4300** Membres
- 100** Évènements
- 2** Régions

4 ENJEUX MAJEURS

-  Emploi et formation
-  Transition Numérique
-  RSE
-  Innovation

7 COMMUNAUTÉS THÉMATIQUES

-  Numérique Responsable
-  Santé
-  Infra & services
-  Cybersécurité
-  Stratégie Digitale
-  Data & IA
-  Management

DES PROGRAMMES AU SERVICE DE LA FILIÈRE




-  **2 Observatoires** : métiers et compétences numériques / économie et investissements
-  **1 Fonds de Dotation** : ADN Solidarity
-  **1 accélérateur** de projets innovants : ADN Booster

DES PÔLES TERRITORIAUX

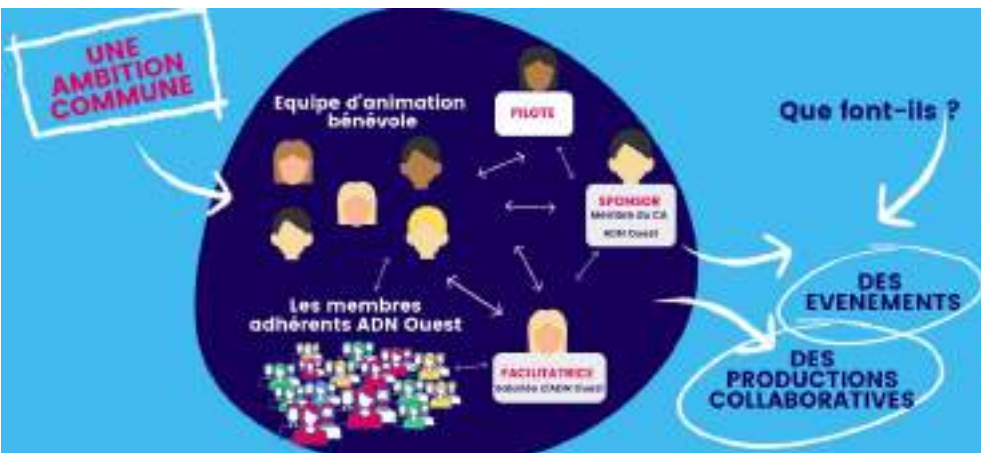
- ADN 44
- ADN 29
- ADN 49
- ADN 56
- ADN 35
- ADN 22
- ADN 85



DES CERCLES METIERS

-  DPO
-  DSI
-  CMO

La communauté ADN Numérique Responsable



Ensemble, progresser et faire progresser sur le numérique responsable :

- **Sensibiliser** au numérique responsable
- **Agir** pour un numérique plus responsable
- **Partager**, s'ouvrir à toutes les communautés qui oeuvrent pour un numérique responsable

5 thématiques de travail :

1. **Optimiser les outils** numériques pour limiter leurs impacts et consommations
2. Développer des **offres de services accessibles** pour toutes et tous, inclusives et durables
3. **Mesurer le numérique**, le rendre transparent et lisible
4. Adopter des pratiques numériques **éthiques et responsables**
5. **Faire le lien** avec les territoires et les écosystèmes du NR

Déroulé

- 8h30 : Café d'accueil
- 9h00 : Introduction de la journée par **Samy Guelman** (Open campus de Brest) et **Caroline ARGOUARCH** (ADN Ouest)
- 9h10 : Mot d'ouverture par **Safia D'Ziri** (ADN Ouest et Département Loire-Atlantique) et **Jérôme Lucas** (ADN Numérique Responsable et Digital4Better) *rediffusé depuis Nantes*
- 9h20 : Table ronde d'ouverture avec **Dylan Marivain** (ADEME), **Xavier Maire** (Numeum), **Sophie Provost** (INR) *rediffusé depuis Nantes*
- 10h30 : Pause

Puis, un atelier au choix :

- 10h45 à 14h15 : Fresque du numérique et pizza, animation par **Mathieu Regnauld de la Soudière** (Princip'Actions) *(Places limitées)*
- 10h45 à 12h30 : Atelier "LowTech et numérique" avec **Pierre-Alain Lévêque** de Base Low-Tech pour comprendre la démarche et une mise en pratique



Wooclap pour poser vos questions en Live !

<https://app.wooclap.com/ADNOUEST2024>





Table-ronde

“Enjeux et état des lieux du numérique responsable dans le Grand Ouest”

LIVE depuis Nantes : [lien Youtube](#)

Safia D’Ziri
ADN Ouest
Département
Loire Atlantique

Jérôme Lucas
Digital4Better

Dylan Marivain
ADEME

Xavier Maire
Numeum

Sophie Provost
INR



Pause

Deux ateliers en parallèle



Mathieu Regnaud de la
Soudière

Princip'Actions

Fresque du numérique

Salle Business Lab



Pierre-Alain Lévêque

Base Low Tech

Atelier

“Low Tech et numérique”

Salle numéro 3

La Fresque du Numérique



Présentation de l'atelier
à destination des entreprises et
organisations publiques

Présentation de l'atelier

Un atelier ludique et
collaboratif

avec une pédagogie similaire à
celle de [La Fresque du Climat](#)

pour sensibiliser aux enjeux
environnementaux du numérique
+ aux actions pour y remédier.



Un atelier **basé sur des données fiables** ;

issues notamment de rapports de l'ADEME, du collectif Green IT, d'EcoInfo CNRS et du Shift Project, références en la matière.

Pourquoi La Fresque du Numérique ?



Initier vos équipes à un sujet d'actualité

Donnez à vos collaborateurs·rices des clés pour agir dans l'organisation comme dans leur vie !

En seulement une ½ journée, l'atelier, objectif et rigoureux, permet d'avoir une **vue d'ensemble des enjeux environnementaux du numérique** et de repartir avec des **actions clés** !



Nourrir un changement culturel en interne

Offrez à vos équipes un moment de **team building** :

l'atelier est un moment marquant qui **soude les équipes** et les **acculture à l'intelligence collective**.



Forger une réflexion business stratégique

Préparez votre organisation aux demandes croissantes de vos clients et partenaires ainsi qu'aux événements et réglementations futures.

L'atelier est une brique pour structurer et avancer dans **votre stratégie de transition.**

Les éléments de base d'un atelier



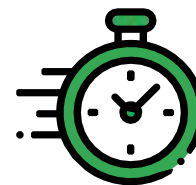
Une équipe

de 4 à 8
participant·e·s
pour chaque table



1 animateur ice

pour 1 à 2 équipes en
fonction du format
(présentiel ou en ligne)



1/2 journée d'atelier

(minimum 3 heures) avec
réflexion, créativité,
restitution et action !



Les éléments de base d'un atelier



Les 4 temps de

Compréhension : Les participant·es créent progressivement leur Fresque grâce aux cartes et leurs liens.

Ils retracent ainsi les impacts environnementaux du cycle de vie des appareils numériques (usage, fabrication, fin de vie). L'occasion de casser quelques préjugés comme "les data centers principale source de pollution numérique" !

Créativité : Les participant·es illustrent leurs propos et messages clés, puis choisissent un titre, pour mieux s'appropriier les connaissances acquises et créer un esprit d'équipe.

Restitution : Les Fresques réalisées sont commentées et célébrées. Les messages clés de l'atelier sont restitués.

Actions : Les participant·es prennent connaissance des cartes actions et échangent entre eux·elles afin de retenir les actions les plus pertinentes à leurs yeux.



Ils ont déjà participé

Sur les 70 000

30 000
professionnel les

Des
entreprises...

...qui sensibilisent massivement

leurs collaborateurices

...et/ou vendent l'atelier en
prestation

grâce à la formation
d'animateurices internes



**Avez-vous des
questions ?**

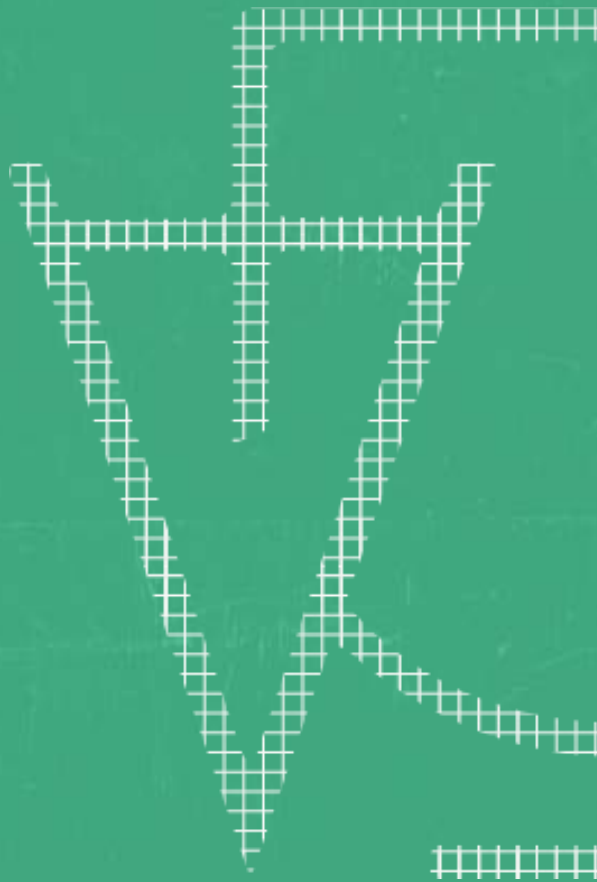




Approche low-tech

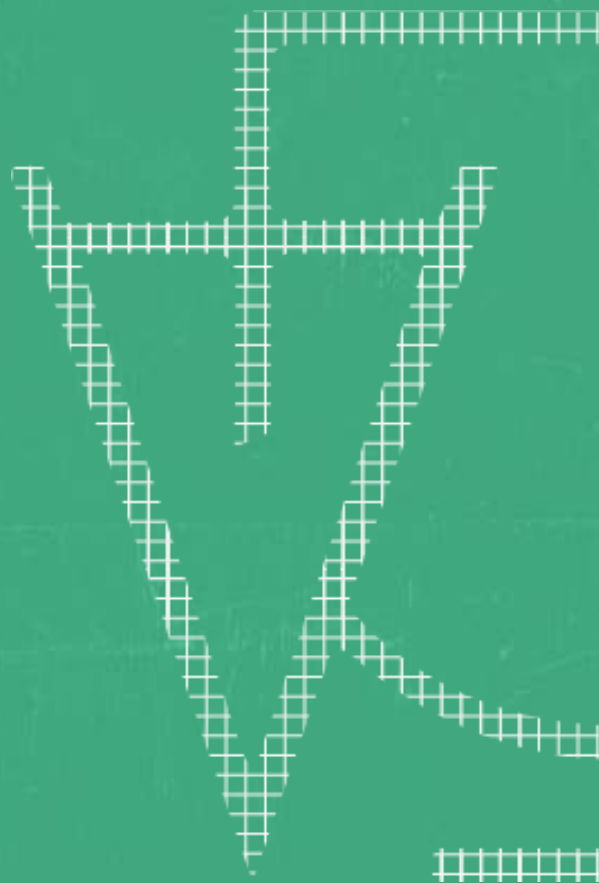
Une autre façon de construire l'avenir





LOW
TECH
LAB





BASE LOW-TECH



Base low-tech



2022

Une friche artificialisée de 7000m²



2025

**Transformée en lieu de biodiversité
et d'activités low-tech**





Nos imaginaires



?



Futuriste

Def : Qui évoque l'état futur de l'humanité tel qu'on peut l'imaginer



L'importance de nos imaginaires



L'importance de nos imaginaires

Hypothèse

Atteindre le bonheur est un objectif principal de chacun d'entre nous



L'importance de nos imaginaires

« Ce qui caractérise notre époque, c'est la perfection des moyens et la confusion des fins »

Albert Einstein



La prise de conscience de l'envers du décor

L'importance
de nos
imaginaires



© Agence Zeppelin



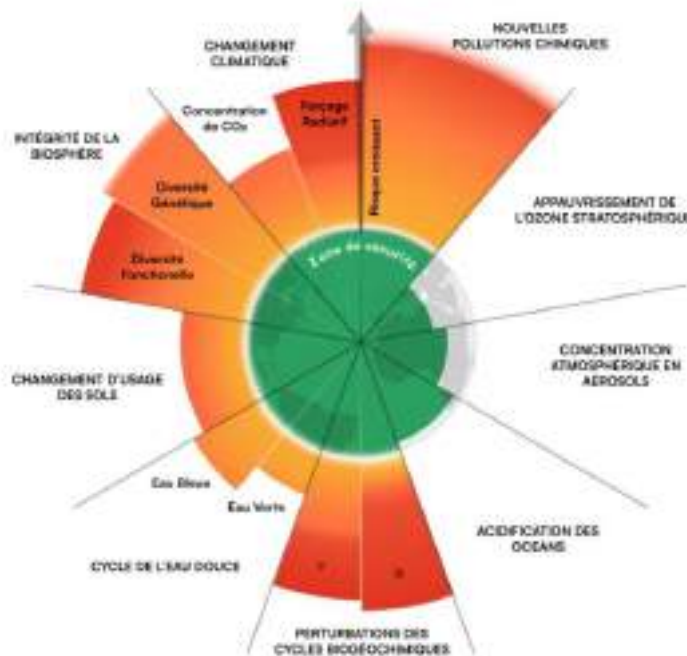
Le futur vers lequel nous tendons est-il viable?

L'importance
de nos
imaginaires



LES LIMITES PLANÉTAIRES

2023 : 6 Limites dépassées



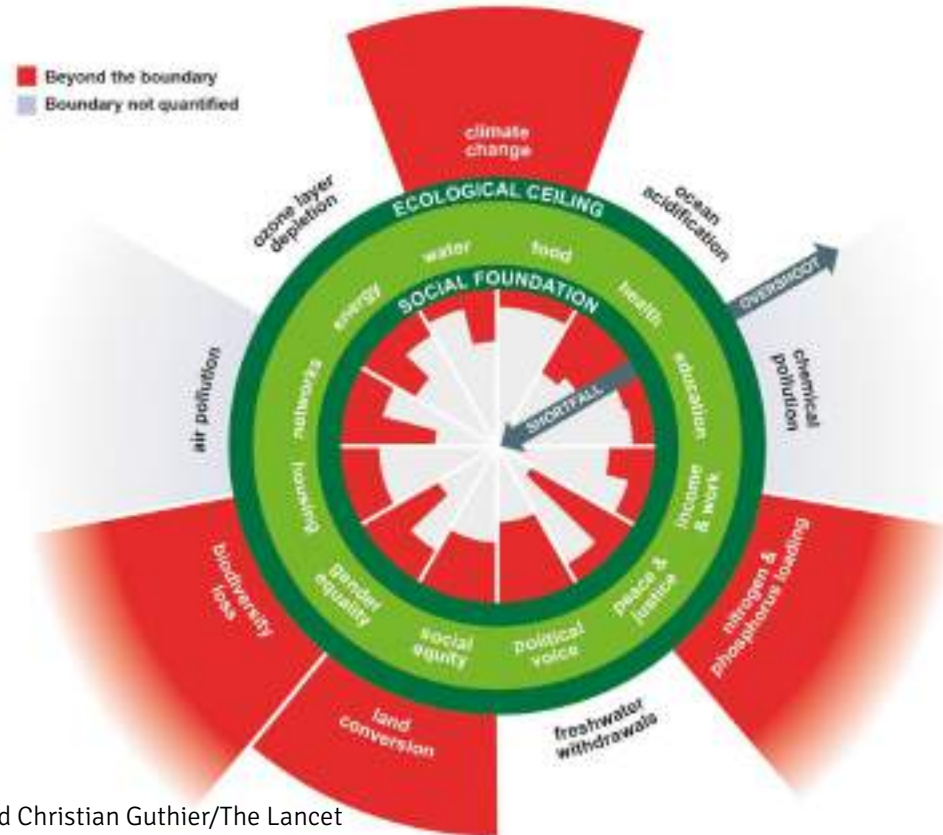
Source : Stockholm Resilience Center Traduction : Bon Pote



L'importance de nos imaginaires



Le futur vers lequel nous tendons est-il viable? Donut des limites planétaires





L'approche low-tech

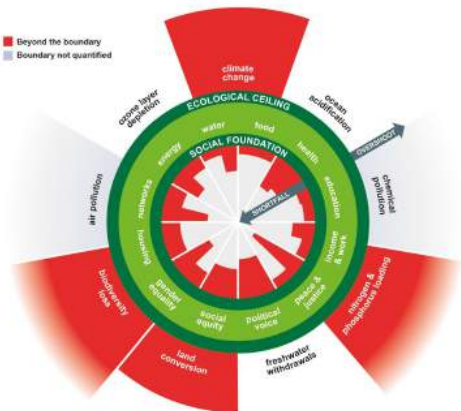
Les 3 piliers



Une autre voie : Low-tech



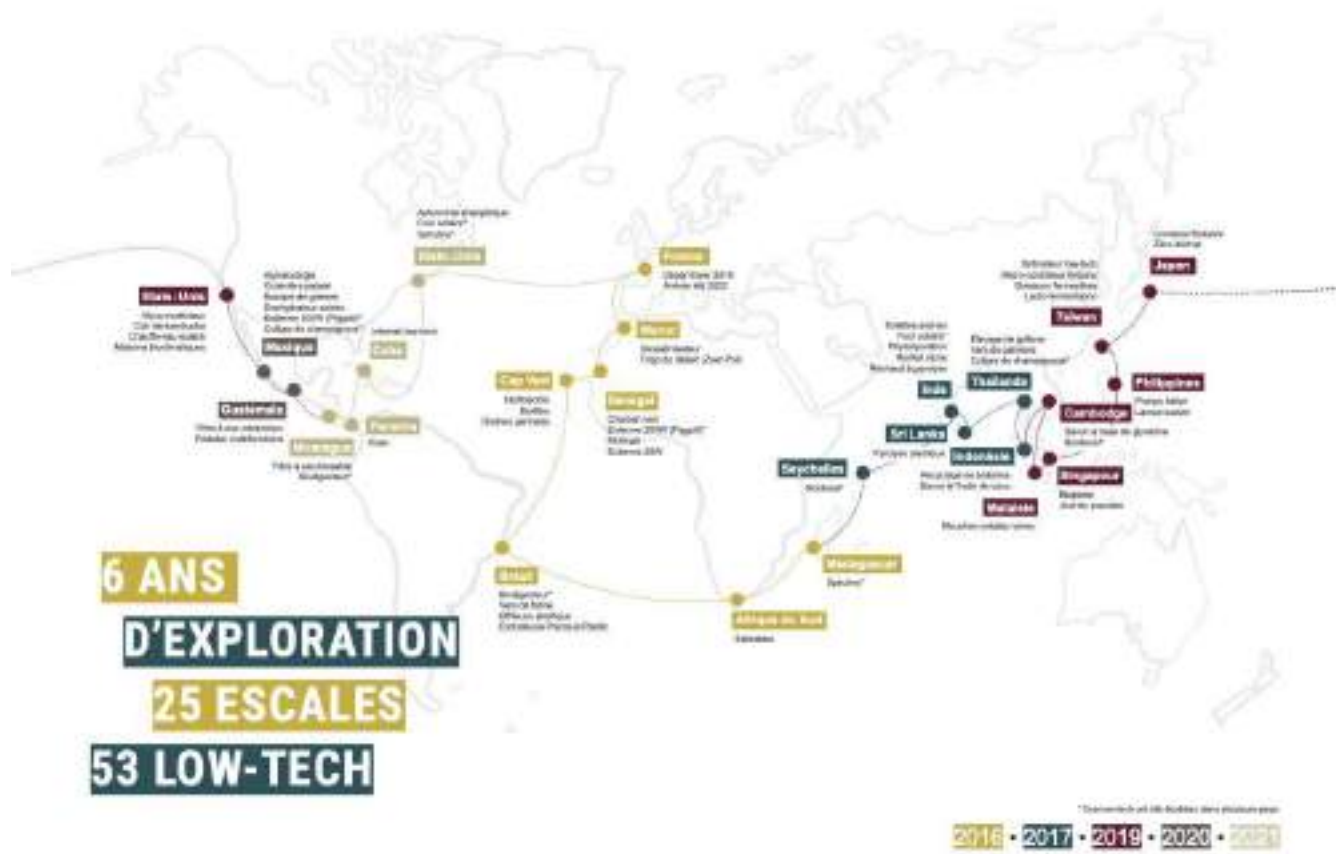
Rocket stove - Wikipedia



Explorer : Nomade des Mers



Explorer : Nomade des Mers



Approche low-tech



1^{er} pilier : Les 3 principes socles



Un état d'esprit commun :

- Expérimenter sur soi en premier
- S'inclure à l'écosystème local
- Être dans la simplicité, la sobriété



Explorer l'approche low-tech



L'éolienne à Dakar



© Low-tech Lab

- Besoin de base
- Subsidiarité
- Innovation sous-contrainte



Explorer l'approche low-tech



Le frigo du désert au Maroc



© Low-tech Lab

- Mixe passé/présent
- Biomimétisme

« Il faut voir les choses anciennes avec un œil neuf »
- Jacques Bergier



Le concentrateur solaire d'Auroville

Explorer
l'approche
low-tech



Low-tech?
Pas low-tech?

La frontière n'existe pas



Approche low-tech



2^{ème} pilier : Les 7 critères pour « low-techiser »

7 critères pour aider à faire le bon choix, technologique ou non...

- Degré d'utilité
- Capacité à durer
- Consommation de matières premières
- Consommation d'énergie
- Impact environnemental
- Degré d'autonomie (+ s'encapaciter)
- Impact systémique



Explorer Low-tech Tour France



© Low-tech Lab

**...En Quête d'un
habitat durable**



© Low-tech Lab



Approche low-tech



3^{ème} pilier : La méthodologie de « bon sens »

...En Quête d'un habitat durable



©Association négaWatt - www.negawatt.org

Méthodologie utilisée :

- 1 : Faire l'état des lieux
- 2 : Questionner ses besoins
- 3 : Réduire les flux nécessaires
- 4 : Choisir un apport de flux le plus renouvelable possible
- 5 : Refaire l'état des lieux



L'approche low-tech Les 3 piliers



1

Les 3 principes socles

- Incarner ses idées / « ça commence par moi »
- Inclusion à l'écosystème local
- Sobriété / Simplicité

2

Les 7 critères pour choisir

- Degré d'utilité
- Capacité à durer
- Consommation de matière première
- Consommation d'énergie
- Impact environnemental
- Degré d'autonomie
- Impact systémique

3

La méthode du « bon sens »

- 1 : Faire l'état des lieux
- 2 : Questionner ses besoins
- 3 : Réduire les flux nécessaires
- 4 : Choisir des flux issus du renouvelable
- 5 : Refaire l'état des lieux



Expérimenter : Habitat low-tech



Un mode de vie plus « low-tech »



© Low-tech Lab

- Confortable?
- Economique?
- Ecologique?



Alimentation



Expérimenter : Habitat low-tech



Un mode de vie plus « low-tech »



© Benoit Stichelbaut

Charges

- 150 € / an pour 3500€ investis

Indicateur carbone :

- Réduction par 70 / français moyen

Confort :

- Confort mental vs Confort matériel
- Sécurité
- Satisfaction et apaisement
- Convivialité vs Autonomie
- Sensation de « maîtrise » ++



Expérimenter : Habitat low-tech



Un mode de vie plus « low-tech »



Créer :

- De l'abondance autour du vivant/du partage
- De la sobriété dans le matériel



« L'art du discernement technologique »
A. Keller & E. Bournigal





Inspiration



Byotee.com

Le site web de Biyotee est en repos

Le site web de Biyotee est disponible uniquement aux horaires ouverts, entre 8H et 18H. Vous pourrez le consulter demain à cette adresse ! Pour plus de renseignement, vous pouvez contacter le service support, par mail à support@biyotee.com



solar.lowtechmagazine.com/fr/power/

LOW←TECH MAGAZINE

Ce site fonctionne à l'énergie solaire, et se retrouve parfois hors-ligne

🔍 À propos | Solutions Low-tech | Problèmes High-tech | Technologies Anciennes | Lectures hors-ligne | Archive | Faire un don | NTM 🇪🇺

Power

This website runs on a solar powered server located in Barcelona, and will go off-line during longer periods of bad weather. This page shows live data relating to power supply, power demand, and energy storage.

[Problemes](#) | [Al](#) | [Es](#) | [It](#) | [Pt](#) | [Pl](#)



Approche low-tech dans le numérique



Programme de
formation low-tech

Agir à son niveau
L'approche low-tech en pratique



Professionnel.le



Particulier



Enseignement

Renseignements & inscription sur

BASELOWTECH.ORG

formation@lowtechbase.org





MERCI !

formation@lowtechbase.org

Brainstorming

Plan

L'approche low-tech / Numérique			
15'	Identifier un contexte	10'	Idéation
		5'	Sélection d'un contexte
30'	Brainstormer autour de solutions	20'	Idéation
		10'	Sélection des 3 meilleurs idées + 1ère actions concrètes
15'	Partage en plénière		



**Avez-vous des
questions ?**



Découvrez les bons gestes du numérique responsable à adopter dans votre quotidien !



Par la communauté ADN Numérique Responsable



Levez vos freins et passez à l'action !

Découvrez les 4 personas de la communauté ADN
Numérique Responsable



Guide des bonnes pratiques numérique responsable

Par la French Tech Brest Bretagne Ouest



[Guide des bonnes pratiques numérique responsable](#)



Vos prochains événements ADN Ouest



05
Avril

Cercle des DSI 29 : La matinale !

05 avril 2024 de 09h00 à 14h15 - SICA - 3040 'La Ferme' station Vitré Green - Rennes, 35150 Saint-Pierre-Léon, France

Un nouveau rendez-vous du Cercle des DSI d'ADN Ouest aura lieu le vendredi 5 avril 2024 dans les locaux de la SICA à St-Pol de Léon (Site 'La Ferme', station Vitré Green).



09
Avril

Data & pizz'IA : venez tester le serious game !

09 avril 2024 de 18h30 à 20h00 - La Future Numérique - 24 Bd Pierre Laval, 49100 Cholet, France

Venez découvrir et tester en pizza-première le serious game de la copropriété DATA & IA d'ADN Ouest et ainsi partager une vision commune en 1 heure.



10
Avril

Délégation Laval Virtual 2024

10 avril 2024 de 09h30 à 17h00 - Espace Majenne - 2 Rue Jérôme Baker, 51100 Laval, France

Participez à notre délégation au Laval Virtuelle 10 avril pour explorer les technologies immersives avec le PME Innovation d'ADN Ouest, ADN Booster.



11
Avril

Les Rencontres du Numérique de l'Ouest

11 avril 2024 de 08h30 à 17h30 - Centre des Congrès d'Angers - 33 Bd Carnot, 49100 Angers, France

ADN Ouest vous convie le 11 avril 2024 aux Rencontres du Numérique de l'Ouest événement B2B qui s'adresse aux acteurs et utilisateurs des Systèmes d'Information, qui aura pour thématique centrale : "Transformation Numérique - Comment garder le cap ...



30
Mai

Ramène ton CODIR : quelle place pour les fonctions DAF, DRH et DSI ?

30 mai 2024 de 18h15 à 21h30 - Grand Prix de la Loire - Nantes, France

L'ANDRH 44, la communauté ADN Management d'ADN Ouest et la DFCG s'associent pour vous proposer une soirée dédiée aux rôles des d'un CODIR ou bien d'une organisation le 30 mai 2024 à Nantes.

=> [Tous les événements ADN Ouest](#)





Rendez-vous le **20 juin 2024** !



<https://app.klaxoon.com/>

Code : **6UYZBCG**

**Votre avis
compte !**



Vous êtes au du numérique !

www.adnouest.org



Partagez votre expérience :

 @adnouest